

効果実感には個人差があります

ピラティスって

今までの
ものと何が
違うんですか?

専用マシンで
インナーマッスルを
鍛えながら
過剰に使い過ぎて
しまっている
アウターマッスルを

外側から

内側と

超★画期的!!

身体状態の戻りが
最小限になるので

自分で動かすので

日常生活へ
反映されやすく…

ハイパフォー
マンスになった

私の悩みとは
あまり関係
ないんじゃ…?

その場しのぎではなく
繰り返すごとに
良くなっていく
特徴があります。

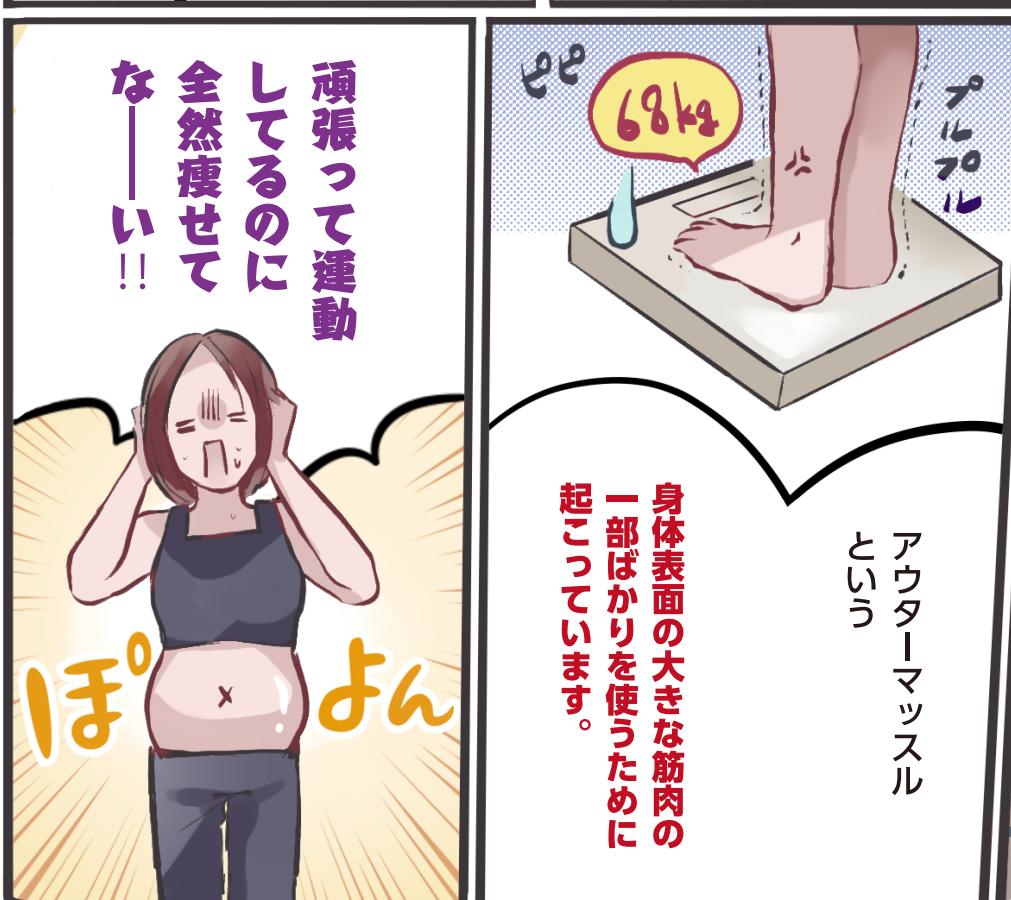
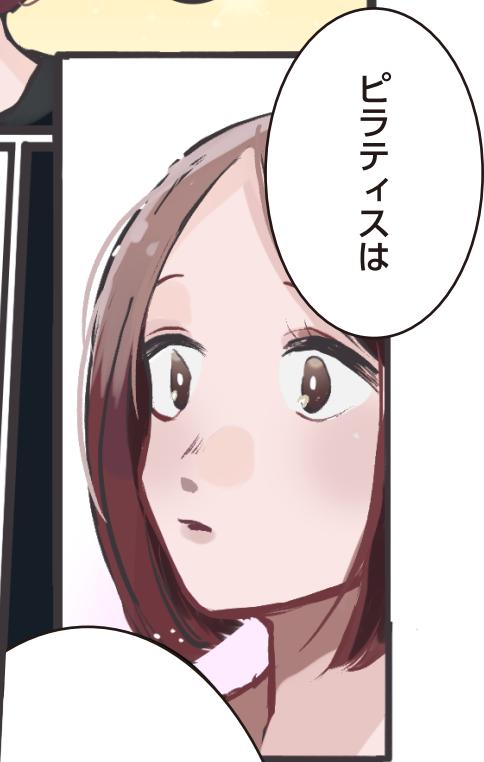
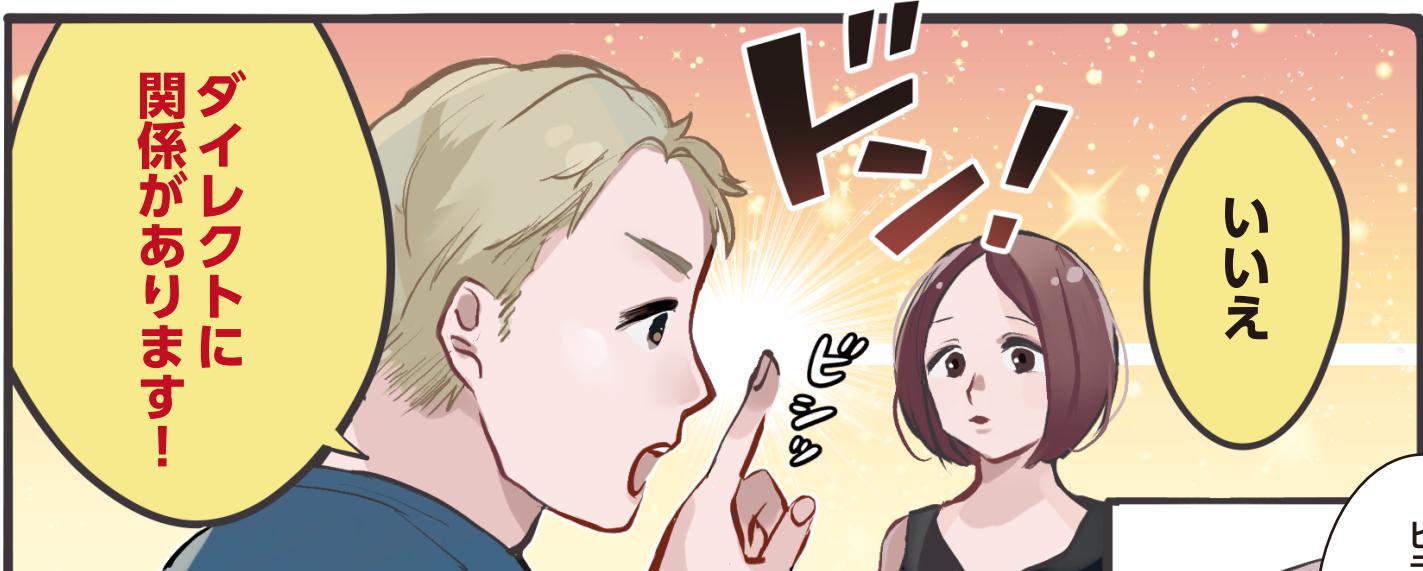
でも…

面白そう!

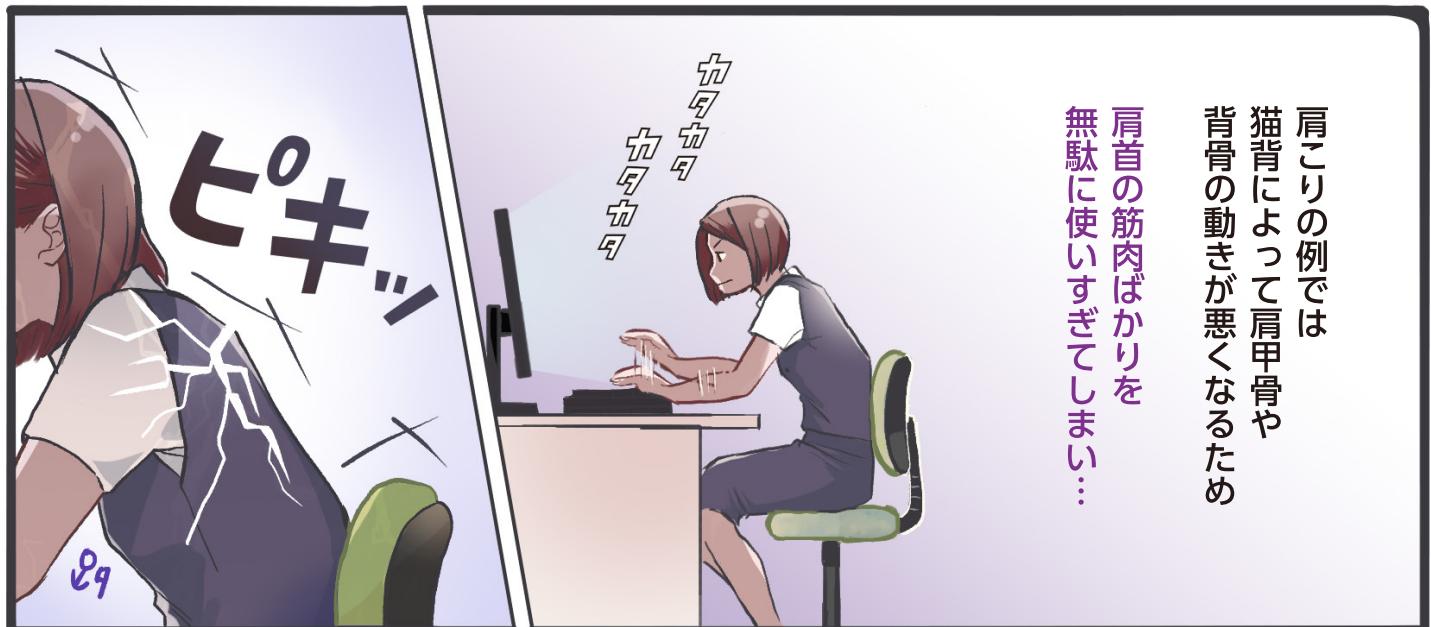
へ…

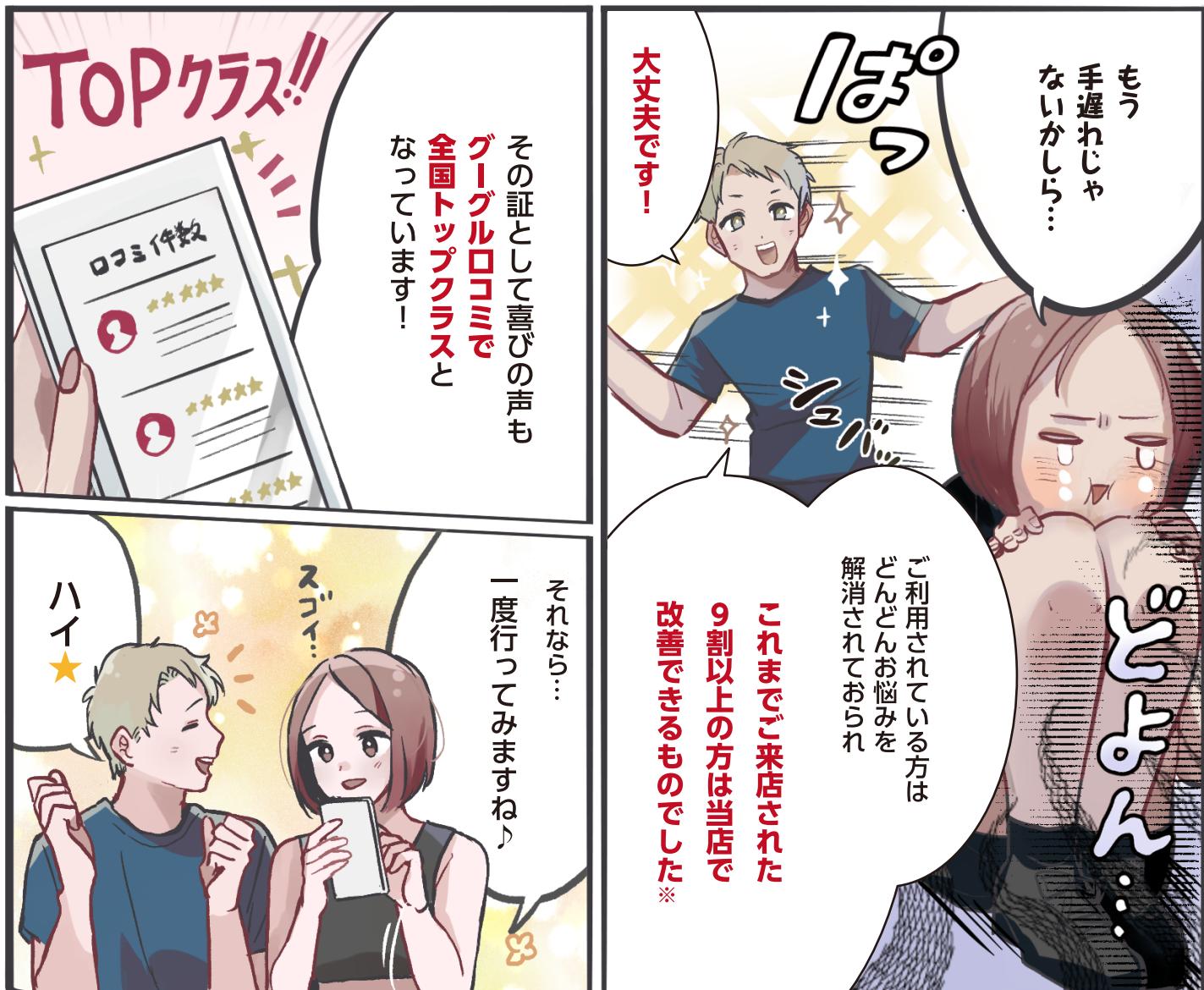
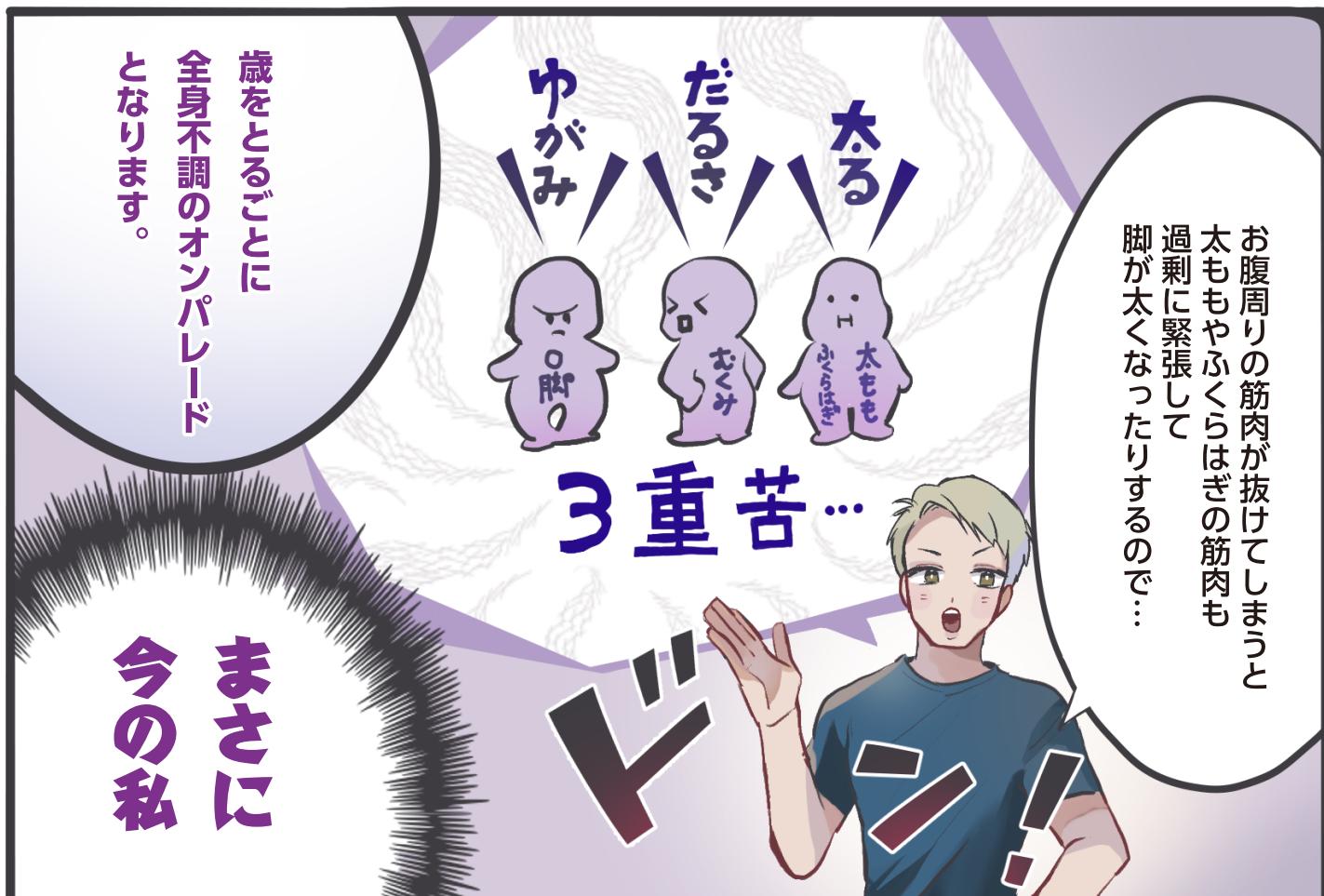
アスリートや
有名モデルの間でも
流行っている運動です!

効果実感には個人差があります

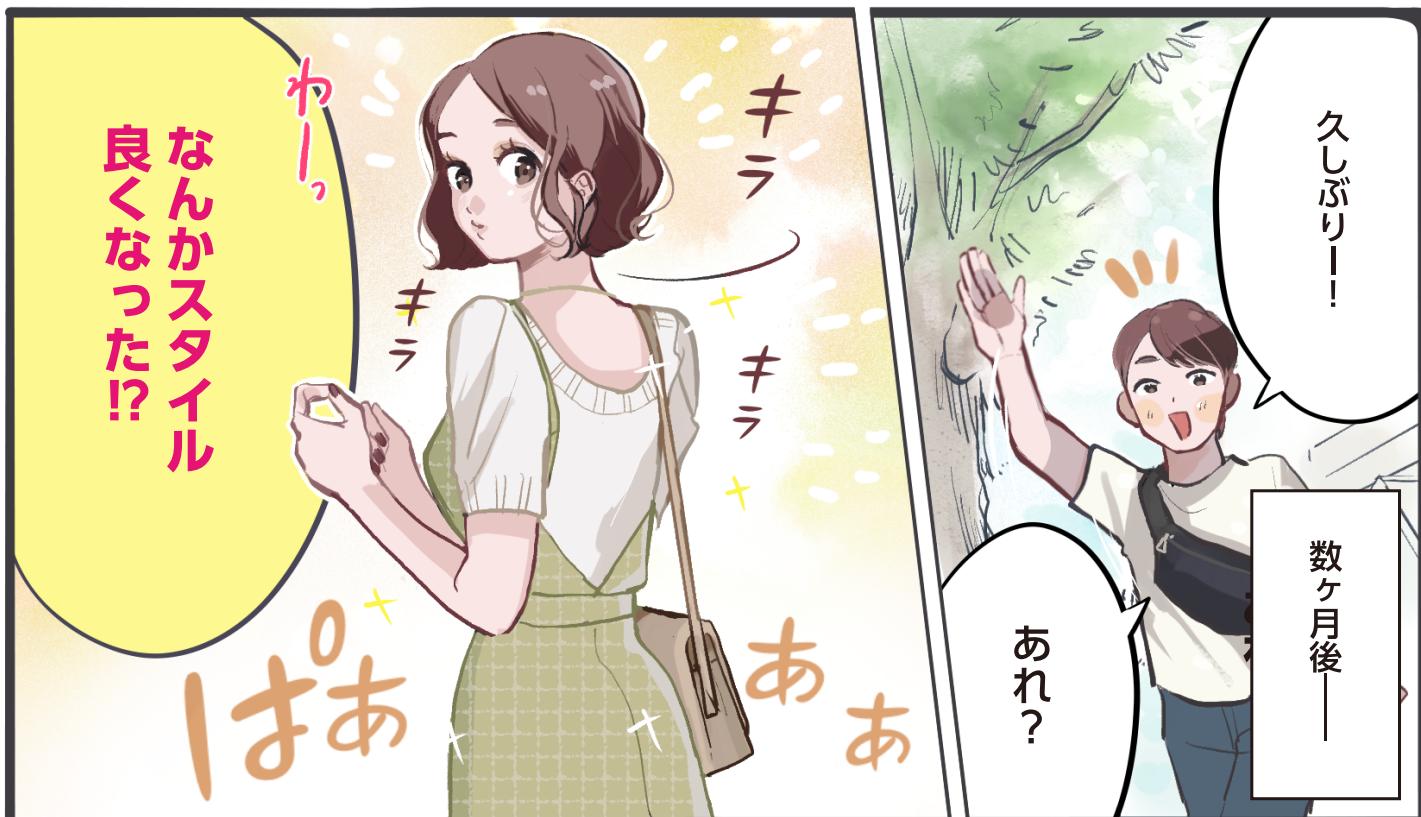


効果実感には個人差があります



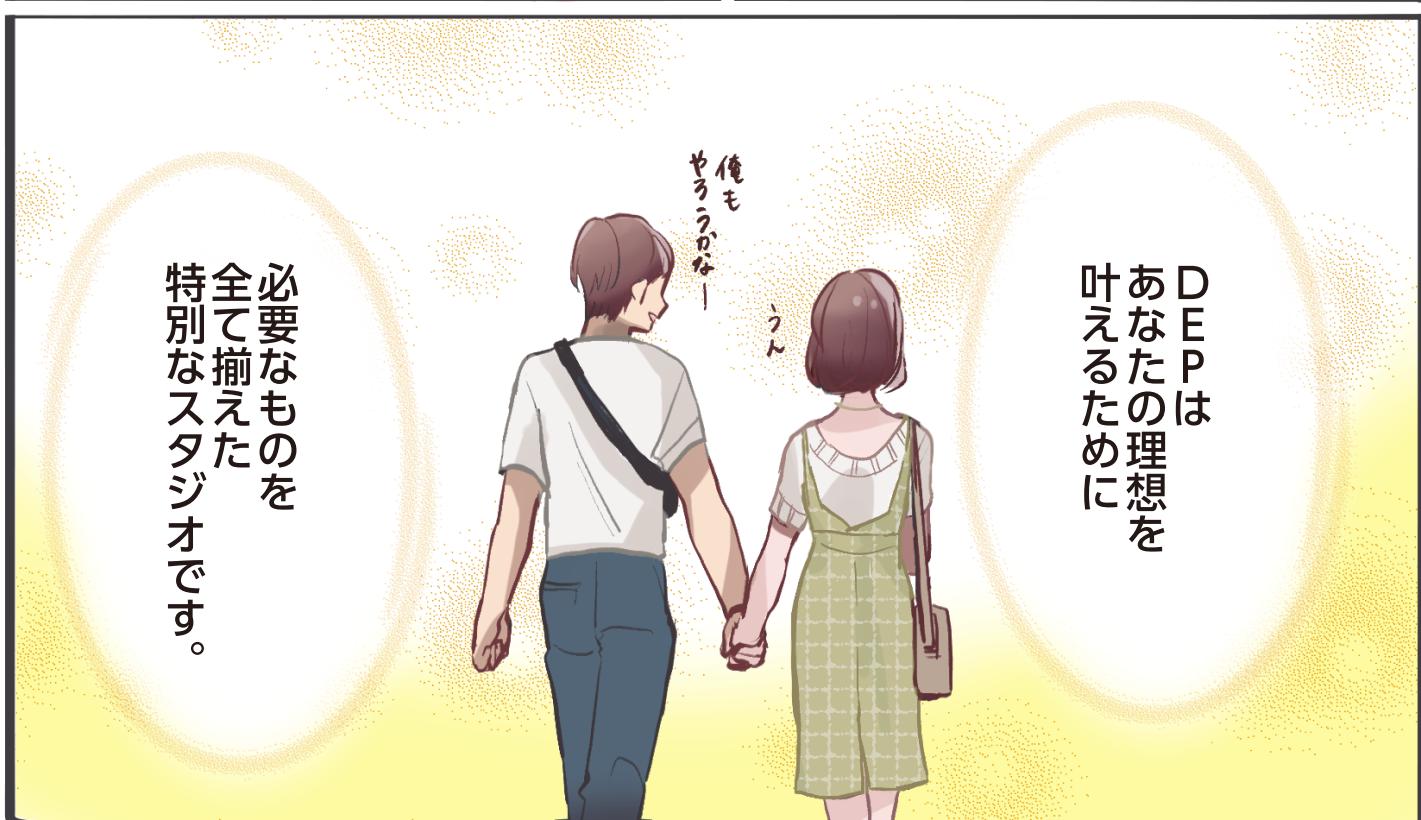


過去の病歴や関節の変形などがある場合は治らないものもあります
※効果実感には個人差があります



肩こりや
腰痛もなくなつて
毎日最高♪

わかる?
DEPでピラティス
はじめて良くなつたの！



必要なものを
全て揃えた
特別なスタジオです。

効果実感には個人差があります

あなたも
一歩踏み出して
みませんか？

D.E.P.では全店舗共通し
優秀なインストラクターが全く同じ
ピラティスを提供しています。
最寄りのスタジオに
お気軽に問い合わせくださいー！

ご予約
お待ちして
おります！



姿勢が
変われば、

月5名様
限定!

初回レッスン
半額
Special coupon

未来が
変わる!

開店直後店舗
70%OFF
2,980円
税込
Opening sale



初回体験
**全額
返金保証**

今すぐ予約